



Vorteile von unraffinierter Qualitäts-Sheabutter

Folgend geben wir Ihnen Hintergrund-Informationen zu den Inhaltsstoffen von unraffinierter Sheabutter und deren Wirkungen - *lassen Sie sich beeindrucken.*

Unraffinierte und qualitativ hochwertige Sheabutter weist hohe Gehalte an kosmetisch wertvollen Inhaltsstoffen auf (z. B. Phytosterole, Wachsester, Tocopherole, antioxidativ wirkende Catechine und Gallussäure und hautfreundliche Fettsäuren). Die prozentuale Aufteilung der Inhaltsstoffe hängt auch von der Herkunft der Shea Nüsse ab (es gibt zwei Shea Baum Spezien: die *Paradoxa* und die *Nilotica* Subspezie).* Aus der Literatur geht hervor, dass sich zum Beispiel der Anteil von Unverseifbarem auch durch *die Qualität der Produktion und der Qualität der Nüsse* beeinflussen lässt.**

Allgemeine Zusammensetzung von unraff. Sheabutter: Ölsäure (39–60 %), Stearinsäure (25–51 %), Unverseifbares (2–17 %), Allantoin, Tocopherole (auch genannt *Vitamin E*; ca. 44–786 mg/gr), Vitamin A, Phenole.

Wir haben über einige der Bestandteile intensivere Nachforschungen angestellt und die Ergebnisse folgend zusammengefasst:

Unverseifbares: Nicht nur der hohe Anteil an Unverseifbarem macht unraffinierte Sheabutter so wertvoll. Unraffinierte Sheabutter hat den *höchsten* Anteil an Unverseifbarem aller Pflanzenfette. Diese Anteile machen die Haut weich und zart. Die unverseifbaren Anteile machen u.a. Narben wieder geschmeidig und beugen Schwangerschaftsstreifen vor - *das Beste für geschmeidige Haut.*

Allantoin: Allantoin gilt als wundheilungsfördernd und zellgenerierend. Weiterhin hat es eine Hornhaut erweichende Wirkung, die gerne in Rezepturen gegen unreine Haut genutzt wird. Es soll Hautirritationen mildern können und gilt allgemein als ausgesprochen verträglich. Dadurch bewährt sich Allantoin bei entzündlichen und sensiblen sowie fettenden und unreinen Hautzuständen. Dieser Wirkstoff sorgt dafür, dass sich angegriffene Haut regeneriert. Reizzustände klingen ab. Allantoin ist in unraffinierter Sheabutter reichhaltig vorhanden - *Regeneration für unser schwerstes Organ.*

Vitamin A: Dieses Vitamin stimuliert die Enzymaktivität was vor allem bei älterer Haut von Vorteil ist. Es hilft bei der Beseitigung von trockenen, rauen Hautzuständen. Des Weiteren beugt es DNA-Schäden in Hautzellen vor, trägt zu deren Reparatur bei und normalisiert die Hautfunktionen (wie z. B. gesunde Zellteilung der Keratinozyten) - *für unsere Haut zum Entspannen.*

Vitamin E (Tocopheroläquivalent): Eigentlich ist Vitamin E eine Familie aus 8 verwandten Molekülen. Nur natürliches Vitamin E enthält die biologisch aktiven Isomere. Der Vitamin E-Komplex der unraffinierten Sheabutter sorgt unter anderem für die Schutzwirkung gegen Sonnenbrand und Photosensibilisierung. Ausserdem ist einer seiner wichtigsten Funktionen die eines lipidlöslichen Antioxidans, das in der Lage ist, mehrfach ungesättigte Fettsäuren in Membranlipiden, Lipoproteinen und Depotfett vor einer Zerstörung durch Oxidation (Lipidperoxidation) zu schützen - *Schluss mit vorzeitiger Hautalterung.*

Quellenangaben: Internetresearch u.a. www.vitaminprofis.de, www.wikipedia.de, www.olionatura.de; *African Journal of Biochemistry Research Vol.1 (4)*, pp. 041-047, September 2007; *Physicochemical and microbiological characteristics of optimized and traditional shea butters from Côte d'Ivoire* by Rose-Monde Megnanou, Sébastien Niamke and Jacques Diopoh.

* **Shea WaLe Sheabutter** wird aus den Nüssen der *Paradoxa* Subspezie gewonnen. Bald bieten wir Ihnen auch Sheabutter die *Nilotica*-Subspezie an. Chemische Analysen beider Nuss-Varianten weisen auf unterschiedliche Vorzüge der jeweiligen Variante hin.

** Lesen Sie mehr zur Qualität der Produktion und zur Selektion der Nüsse unter www.sheabutter-ghana.de/